



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Concombre vinaigrette  Macédoine de légumes Salad'bar 		Animation "Mer"	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de veau aux champignons Dos de colin Purée de carottes Poêlée campagnarde	Chili végétarien aux haricots rouges  Tomates farcies Riz Petits pois	Pâtes à la bolognaise Salade verte 		Poulet rôti au thym & citron Tarte à l'oignon  Ratatouille Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt à la vanille Barre bretonne Fruit frais 	Fruit frais  Pêche façon melba Mousse au chocolat	Tiramisu Fruit frais  Panna cotta aux fruits rouges		Gâteau au chocolat Crème dessert au caramel Faisselle au caramel / Fruit frais 



Boulettes de veau aux champignons Purée de carottes Fromage ou Laitage Yaourt à la vanille	Concombre vinaigrette Chili végétarien aux haricots rouges Riz Fruit frais	Pâtes à la bolognaise Salade verte Fromage ou Laitage Tiramisu	Animation "Mer"	Poulet rôti au thym & citron Ratatouille Fromage ou Laitage Gâteau au chocolat
---	---	---	-----------------	---

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**








[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Pastèque  Concombre à la crème de ciboulette  Salad'bar 		Tomates & mozzarella  Riz au thon Salad'bar 	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Escalope de dinde à la crème Chipolatas Carottes au cumin Riz	Tajine de légumes aux abricots  Beignets de calamars Semoule Bâtonnière de légumes	Pizza Salade verte 	Steak haché sauce ketchup Poisson meunière Frites Haricots verts	Filet de poisson sauce aurore Gratin de pâtes au fromage  Embeurrée de chou-fleur Pâtes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Crème dessert à la vanille Rocher à la noix de coco	Yaourt aromatisé Donut Fruit frais	Glace Poire au sirop sauce chocolat Fruit frais 	Brownie Crème brûlée Fruit frais 	Compote de fruits Gaufre Petits suisses
Équilibre TON menu	Escalope de dinde à la crème Carottes au cumin Fromage ou Laitage Fruit frais	Pastèque Tajine de légumes aux abricots Semoule Yaourt aromatisé	Pizza Salade verte Fromage ou Laitage Glace	Tomates & mozzarella Steak haché sauce ketchup Frites Brownie	Filet de poisson sauce aurore Embeurrée de chou-fleur Fromage ou Laitage Compote de fruits

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Melon  Oeuf dur mayonnaise Salad'bar 		Betteraves vinaigrette et pommes  Wrap au jambon Salad'bar 	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de poulet sauce barbecue Julienne sauce citron Haricots beurre Semoule	Hachis parmentier  Omelette aux fines herbes  Salade verte  Purée de pommes de terre	Raviolis au bœuf Salade verte  Fromage râpé	Colin au chorizo et poivrons Paupiette de veau Chou romanesco Pâtes	Dahl de lentilles  Emincé de volaille tandoori Riz Tomates rôties aux herbes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fromage blanc sucré  Fruit frais  Chausson aux pommes	Fruit frais  Crème dessert à la vanille Banane au chocolat	Compote de pommes et biscuit Fruit frais  Tartelette au citron meringuée	Banana bread Flan nappé au caramel Fruit frais 	Mousse au chocolat Salade de fruits frais  Fruit frais 



Filet de poulet sauce barbecue Haricots beurre Fromage ou Laitage Fromage blanc sucré	Melon Hachis parmentier Salade verte Fruit frais	Raviolis au bœuf Salade verte Fromage ou Laitage Compote de pommes et biscuit	Betteraves vinaigrette et pommes Colin au chorizo et poivrons Chou romanesco Banana bread	Dahl de lentilles Riz Fromage ou Laitage Mousse au chocolat
--	---	--	--	--

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**












[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Pastèque  Piémontaise Salad'bar 		Mousse de foie Melon  Salad'bar 	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de poisson meunière Boulettes de volaille à l'orientale Boulgour aux petits légumes Semoule	Galette & saucisse Dos de colin Salade verte  Pâtes	Fondant de porc à la moutarde  Epinards à la crème Riz	Curry de volaille Tomates farcies Frites Courgettes sautées	Tajine de légumes aux pois chiches  Couscous (haut de cuisson de poulet) Semoule Légumes du couscous
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Compote de fruits Tarte au chocolat	Yaourt à la vanille Barre bretonne Fruit frais 	Crème dessert au caramel Eclair à la vanille Fruit frais 	Compote de pommes & fraises Fruit frais  Liégeois au chocolat	Cake au citron Yaourt velouté aux fruits Fruit frais 
	Filet de poisson meunière Boulgour aux petits légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Pastèque Galette & saucisse Salade verte Yaourt à la vanille	Fondant de porc à la moutarde Epinards à la crème Fromage ou Laitage Crème dessert au caramel	Mousse de foie Curry de volaille Frites Compote de pommes & fraises	Tajine de légumes aux pois chiches Semoule Fromage ou Laitage Cake au citron

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Melon Cervelas vinaigrette Salad'bar		Salade de penne au pesto et mozzarella Pizza au fromage Salad'bar	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de veau au paprika Echine de porc sauce charcutière Haricots verts au beurre Riz	Bolognaise de légumes Dos de lieu sauce aux herbes Salade verte Pâtes / Brocolis	Viande kebab  Pommes rissolées Salade verte	Sauté de porc à la normande (champignons) Wings de poulet Carottes vichy Semoule aux épices	Brandade de poisson  Hamburger Salade verte Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Tartelette amandine Mousse au chocolat	Crème dessert chocolat et chantilly Abricots façon melba Fruit frais	Panna cotta au coulis de framboise Cocktail de fruits exotiques Fruit frais	Compote de pommes Fruit frais Rocher à la noix de coco	Brownie Glace Fruit frais
Équilibre TON menu	Boulettes de veau au paprika Haricots verts au beurre Fromage ou Laitage Fruit frais	Melon Bolognaise de légumes Salade verte Crème dessert chocolat et chantilly	Viande kebab Pommes rissolées Fromage ou Laitage Panna cotta au coulis de framboise	Salade de penne au pesto et mozzarella Sauté de porc à la normande (champignons) Carottes vichy Compote de pommes	Brandade de poisson Salade verte Fromage ou Laitage Brownie

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 65VSOP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**